**מיפוי משימות בספר הדיגיטלי ובמשימות התוכן בתחום התוכן מדעי החיים של תכנית הלימודים**

**כיתה ה**

**נושא מרכזי 1: מערכות ותהליכים ביצורים חיים**

**נושאי משנה:**

* **מאפייני החיים, צרכים לקיום יצורים.**
* **תפקודים של מערכות / תהליכים ביצורים חיים (בדגש אדם).**
* **בריאות האדם, איכות החיים ודרכים לשמירתן.**

| **ציוני דרך** **בתוכנית הלימודים**  | **דוגמאות למשימות** **בשכבות המידע בספר הדיגיטאלי** | **ביטוי למשימות****ביחידות התוכן** |
| --- | --- | --- |
| **הזנה באדם** **חשיבות המים לקיום יצורים** **תכולת המים בגופם של יצורים** **חשיבות המזון לגוף****רכיבי המזון העיקריים****חשיבות מערכת העיכול (הרחבה)****מבנה מערכת העיכול (הרחבה)****תפקוד מערכת העיכול (הרחבה)** | * המים בגופנו (עמוד 247)
* סקר הרגלי שתיה (עמוד 252)
* משימת סיכום: מים – חומר לחיים (עמוד 260)
 | * האם כבר אכלתם ארוחת בוקר?
* מה נאכל בעתיד? – מציאות או דמיון (קשר לשינוי אקלים)
* מים לבריאות
 |
| **בריאות, מזון ותזונה – היבטים טכנולוגיים****אמצעים והתנהגויות לתזונה נבונה ומקדמת בריאות****המחיר הסביבתי כתוצאה מתהליכי ייצור וצריכה של מזון****דרכים לצמצום המחיר הסביבתי**  | * איך מזהים ויטמין C במזון? (עמוד 264)
* שיטות לעיבוד מזון (עמוד 275)
* משימת סכום: תזונה נבונה (עמוד 294)
 | * האם כבר אכלתם ארוחת בוקר?
* מהו סוד היוגורט? (משימת STEM)
* מה נאכל בעתיד? – מציאות או דמיון (קשר לשינוי אקלים)
* עושים מהפך – מזון לא לפח (קשר לשינוי אקלים)
* מהו סוד היוגורט? (משימת STEM)
 |
| **נשימה** **חשיבות החמצן לקיום יצורים** **חשיבותה של מערכת הנשימה ותפקודה****מבנה מערכת הנשימה, מיקום ותפקוד****פעולת הנשימה: שאיפה ונשיפה****מנגנון השאיפה והנשיפה (הרחבה)****קצב נשימה** | * מבנה מערכת הנשימה ותפקודה (עמוד 222)
* סיפורו של מחקר – מה משפיע על קצב הנשימה? (עמוד 232)
* משימת סיכום – מערכת הנשימה (עמוד 242)
 | * אויר לנשימה
* שומרים על העצים (קשר לשינוי אקלים)
* מערת הכלבים
 |
| **בריאות ומערכת הנשימה – היבטים טכנולוגיים****פגיעה בדרכי הנשימה** **אמצעים והתנהגויות למניעת מחלות** **במערכת הנשימה** | * מהי איכות האוויר באזורכם? (עמוד 248)
 | * מערת הכלבים
* נושמים נכון בשחייה
* הסיפור מאחורי המסכה (משימת STEM)
 |
| **הגוף כמערכת** **חשיבות הקשר בין מערכות בגוף**  | * משימת סיכום – מערכת הנשימה (עמוד 242)
 | * נושמים נכון בשחייה
 |