**מיפוי משימות בספר הדיגיטלי ובמשימות התוכן בתחום התוכן מדעי החיים של תכנית הלימודים**

**כיתה ה**

**נושא מרכזי 1: מערכות ותהליכים ביצורים חיים**

**נושאי משנה:**

* **מאפייני החיים, צרכים לקיום יצורים.**
* **תפקודים של מערכות / תהליכים ביצורים חיים (בדגש אדם).**
* **בריאות האדם, איכות החיים ודרכים לשמירתן.**

| **ציוני דרך**  **בתוכנית הלימודים** | **דוגמאות למשימות**  **בשכבות המידע בספר הדיגיטאלי** | **ביטוי למשימות**  **ביחידות התוכן** |
| --- | --- | --- |
| **הזנה באדם**  **חשיבות המים לקיום יצורים**  **תכולת המים בגופם של יצורים**  **חשיבות המזון לגוף**  **רכיבי המזון העיקריים**  **חשיבות מערכת העיכול (הרחבה)**  **מבנה מערכת העיכול (הרחבה)**  **תפקוד מערכת העיכול (הרחבה)** | * המים בגופנו (עמוד 247) * סקר הרגלי שתיה (עמוד 252) * משימת סיכום: מים – חומר לחיים (עמוד 260) | * האם כבר אכלתם ארוחת בוקר? * מה נאכל בעתיד? – מציאות או דמיון (קשר לשינוי אקלים) * מים לבריאות |
| **בריאות, מזון ותזונה – היבטים טכנולוגיים**  **אמצעים והתנהגויות לתזונה נבונה ומקדמת בריאות**  **המחיר הסביבתי כתוצאה מתהליכי ייצור וצריכה של מזון**  **דרכים לצמצום המחיר הסביבתי** | * איך מזהים ויטמין C במזון? (עמוד 264) * שיטות לעיבוד מזון (עמוד 275) * משימת סכום: תזונה נבונה (עמוד 294) | * האם כבר אכלתם ארוחת בוקר? * מהו סוד היוגורט? (משימת STEM) * מה נאכל בעתיד? – מציאות או דמיון (קשר לשינוי אקלים) * עושים מהפך – מזון לא לפח (קשר לשינוי אקלים) * מהו סוד היוגורט? (משימת STEM) |
| **נשימה**  **חשיבות החמצן לקיום יצורים**  **חשיבותה של מערכת הנשימה ותפקודה**  **מבנה מערכת הנשימה, מיקום ותפקוד**  **פעולת הנשימה: שאיפה ונשיפה**  **מנגנון השאיפה והנשיפה (הרחבה)**  **קצב נשימה** | * מבנה מערכת הנשימה ותפקודה (עמוד 222) * סיפורו של מחקר – מה משפיע על קצב הנשימה? (עמוד 232) * משימת סיכום – מערכת הנשימה (עמוד 242) | * אויר לנשימה * שומרים על העצים (קשר לשינוי אקלים) * מערת הכלבים |
| **בריאות ומערכת הנשימה – היבטים טכנולוגיים**  **פגיעה בדרכי הנשימה**  **אמצעים והתנהגויות למניעת מחלות** **במערכת הנשימה** | * מהי איכות האוויר באזורכם? (עמוד 248) | * מערת הכלבים * נושמים נכון בשחייה * הסיפור מאחורי המסכה (משימת STEM) |
| **הגוף כמערכת**  **חשיבות הקשר בין מערכות בגוף** | * משימת סיכום – מערכת הנשימה (עמוד 242) | * נושמים נכון בשחייה |